

# Fiche documentaire FAIRE

## LES TAPIS - NEUFS ET USAGÉS

Les tapis, les sous-tapis et les adhésifs font partie de vos revêtements de sol et peuvent affecter la qualité de l'air intérieur.

### **Le problème de la qualité de l'air à l'intérieur**

Les tapis peuvent être une source de pollution chimique et biologique dans votre habitation. Ils dégagent une variété de composés organiques volatils (COV), des gaz émis à température ambiante. L'un de ceux-ci, le 4-phénylcyclohexène (4-PC) est principalement responsable de l'odeur associée à l'installation d'un tapis neuf. Parmi les autres COV détectés dans les vapeurs émises par les tapis, notons le styrène, le toluène, le formaldéhyde, divers benzènes et de nombreux autres agents. La surface d'appui et les adhésifs sont également source d'émissions. Pendant le processus de fabrication, des produits chimiques comme des teintures, des pesticides, des fongicides, des produits ignifuges et des apprêts antitaches sont ajoutés. Les vapeurs de ces additifs sont souvent libérées dans l'air ambiant.

Les tapis servent également de « zone d'accumulation » aux polluants chimiques et biologiques. En d'autres mots, ils ramassent les polluants et les substances aéroportés qui peuvent se répandre ou s'introduire dans la maison. En outre, des études ont révélé que des polluants biologiques comme des bactéries, des acariens et des champignons se retrouvent souvent dans les tapis. L'enlèvement d'une moquette qui a été posée depuis longtemps peut s'avérer une expérience peu réjouissante quand on voit et on sent les polluants qui se retrouvent dedans et en dessous.

### **Les effets sur la santé**

Divers effets nocifs sur la santé pourraient être attribuables aux émissions de produits chimiques libérées par les tapis, notamment l'irritation des yeux, du nez et de la gorge, des allergies, des symptômes de type grippal et de la fatigue. Il arrive souvent que ces effets se fassent sentir pendant et après l'installation d'un tapis.

Les réactions allergiques sont sans doute les problèmes de santé les plus fréquents associés aux agents biologiques et aux tapis. Ces réactions varient de légèrement inconfortables à menaçantes pour la vie, comme dans le cas d'une crise d'asthme aiguë. Certains des signes et des symptômes communs sont l'écoulement nasal, les éternuements, la toux, une respiration sifflante et des difficultés respiratoires, des maux de tête, de la fatigue et des larmoiements. Il existe peu d'informations sur les effets potentiels à long terme d'une exposition à ces contaminants chimiques et biologiques.

Les parents ne devraient pas laisser ramper leurs bébés et leurs tout-petits sur des tapis neufs ou sales, parce qu'ils risquent de respirer une bonne dose de contaminants biologiques et chimiques.

### **Ce que vous pouvez faire**

## Installation d'un nouveau tapis

- Quand vient le moment de vous débarrasser d'un vieux tapis, passez l'aspirateur dessus avant de l'enlever pour limiter au minimum l'émission de polluants. Ensuite, à l'aide d'une vadrouille, nettoyez tous les débris laissés derrière.
- Demandez au détaillant un tapis, une surface d'appui et des adhésifs à faible émission de produits chimiques. Vous pouvez effectuer un test avec votre nouveau tapis. Pour ce faire, placez un échantillon du tapis dans un bocal propre et hermétiquement scellé, puis déposez-le sur le rebord d'une fenêtre au soleil pendant une journée. Si une forte odeur persiste à l'ouverture du bocal, cela signifie que le tapis peut être source de problèmes.
- Ventilez convenablement. Dans la mesure du possible, laissez les fenêtres ouvertes pendant et après l'installation du nouveau tapis. Une fenêtre doit être ouverte face au vent et une autre fenêtre ouverte dans la direction opposée au vent. Ou encore, utilisez votre système de ventilation mécanique pour introduire le maximum d'air frais pendant et après l'installation. Laissez-le en marche pendant au moins 48 à 72 heures.
- Envisagez de quitter les lieux pendant et aussitôt après l'installation. Essayez de planifier l'installation quand la plupart des membres de votre famille sont absents, par exemple, pendant un long week-end.

## Entretien des tapis

- Gardez vos tapis propres et secs. Passer régulièrement l'aspirateur peut contribuer à garder vos tapis relativement propres et secs. Si vous êtes à la recherche d'un nouvel aspirateur, vous pourriez vous en procurer un muni d'un filtre HEPA (filtration à particules à haute efficacité) qui filtre plus de 99 p. 100 de la poussière sur les surfaces aspirées. L'utilisation d'un aspirateur central est également très efficace.
- Pour nettoyer votre tapis, utilisez uniquement des nettoyeurs à tapis non toxiques et suivez à la lettre les instructions du fabricant. Si l'étiquette du produit comprend une mise en garde ou un symbole toxique, ou si l'odeur du produit est forte, choisissez-en un autre. Laissez le tapis sécher complètement après un lavage.
- Nettoyez les déversements rapidement et en profondeur.
- Si votre tapis est endommagé par l'eau et sent le moisi, vous devez vous en débarrasser. Méfiez-vous des traitements antimoisissures. Ils peuvent être plus dangereux pour votre santé que les moisissures que vous voulez supprimer.

*Les experts en santé, en environnement et des milliers de Canadiens se soucient des risques qu'engendre la pollution de l'air. L'Association pulmonaire se consacre à aider les gens à agir afin de réduire ces risques. C'est la raison pour laquelle nous avons créé le programme d'éducation et de sensibilisation FAIRE, le Mouvement d'action immédiate pour respirer de l'air pur. Pour de plus amples renseignements, contactez l'Association pulmonaire au : 1 888 566-5864.*